

Via Porta Maggiore s.n.c. 67054 Civitella Roveto (AQ) valleroveto@cai.it

|  |
| --- |
| ESCURSIONE SOCIALE del giorno 28 maggio 2017 |
|  |
| **MONTE LA META m.2242****Gruppo PARCO NAZIONALE ABRUZZO E MOLISE****Da Prato di Mezzo (Picinisco)****Difficoltà: E** |
| dislivello in salita m.800 tempo di salita 2,30 ore |
| dislivello in discesa m. 800 tempo discesa 1,45 |
| km totali 9 tempo complessivo 5 ore |
| **Descrizione itinerario** Da Prato di Mezzo m.1428 si sale per il sentiero del Parco N1, fino al Passo dei Monaci m.1967; da qui in vetta per il sentiero L1. Discesa per il medesimo itinerario**Carta topografica 25.000 PNAM**  |
| **Ritrovo: APPUNTAMENTO a Civitella Roveto, via Roma uscita superstrada ore 7,30** |

**COORDINATORE ESCURSIONE MARIA GRAZIA DI PASQUALE**

**cell. 3497910108**

 **EQUIPAGGIAMENTO** pantaloni lunghi, guanti, berretto, crema solare, giacca a vento, bastoncini telescopici, occhiali da sole. Scarponi.